

## Sécurisez vos mots de passe

Face à la cybercriminalité, adoptez les bons réflexes !



*De nos jours le mot de passe reste la technique d'identification la plus utilisée par les entreprises. Néanmoins pour une protection optimale, ce système nécessite l'adoption d'une politique de gestion sérieuse !*

## SOMMAIRE

➔ [12 CONSEILS POUR VOS MOTS DE PASSE](#)

➔ [ASTUCES EN PLUS](#)



À vos côtés, au quotidien pour la gestion de votre informatique et de votre téléphonie IP



1

## Jouez la différence

À chaque service son mot de passe ! En cas de piratage les dommages seront limités à 1 seul service.

2

## Soyez inventifs

N'utilisez pas d'informations personnelles pour vos mots de passe. Ce serait trop simple pour les hackers de les trouver.

3

## Changez les mots de passe par défaut

Certains sites proposent des mots de passe par défaut, remplacez ceux-ci au plus tôt.

4

## Misez sur la complexité

Pour un mot de passe fort, celui-ci doit contenir : *des majuscules, des minuscules, des caractères spéciaux et des chiffres*, et comporter au total minimum *12 caractères*.

5

## Utilisez un gestionnaire

Il est complexe de retenir tous nos mots de passe, utilisez simplement un gestionnaire de mots de passe (tel que KeePass qui est certifié par l'ANSSI)

6

## Changez au moindre soupçon

Au moindre doute sur un de vos comptes ou si vous entendez qu'une société chez qui vous avez un compte a été piratée, changez votre mot de passe !

7

## Gardez le secret

Gardez votre mot de passe pour vous et vous uniquement. Aucune société ou organisme ne vous demandera jamais de divulguer votre mot de passe.

8

## N'utilisez pas de mot de passe sur un ordinateur partagé

Si vous utilisez un ordinateur dans un lieu public, utilisez toujours le mode "navigation privée" du navigateur internet !

9

## Activez la "double authentification"

Lorsque cela est possible, activez la double authentification. Ainsi vous renforcez la sécurité de vos services.

10

## Portez attention au mot de passe de votre messagerie

C'est votre mot de passe le plus important à protéger. Votre boîte mail permet d'accéder ou de vous inscrire aux services en ligne.

11

## Changez régulièrement

Il est conseillé de changer régulièrement de mot de passe mais ceci n'est efficace qu'à la condition où à chaque changement, le mot de passe est suffisamment complexe !

12

## Supprimez toutes notes contenant vos mots de passe

Noter ses mots de passe sur une feuille que l'on range sous son clavier ou dans son bureau représente un risque trop important, ce réflexe est à banir.

# ASTUCES EN PLUS

pour vos mots de passe



Avez-vous une astuce pour créer un mot de passe fort ?

Plus efficace que le mot de passe, résonnez en **phrases de passe**. Ainsi choisissez une phrase de quelques mots qui respecte les 6 règles du mot de passe complexe !

2

## En manque d'inspiration ?

Quelques pistes pour vous éclairer

- **Méthode Phonétique** : Cette méthode consiste à utiliser les sons de chaque syllabe d'une phrase de votre choix pour fabriquer une phrase facile à retenir.

Par exemple : " j'ai acheté huit CD pour cent euros cet après-midi "

» devient **ght8CD%E7am**

- **Méthode des Premières lettres** : à partir d'une phrase, gardez uniquement les premières lettres en variant entre majuscules, minuscules, chiffres et symboles.

Par exemple : " mon nouveau mot de passe complexe et fiable pour la sécurisé de mon informatique "

» devient **MnM2p(3fPI52M!**

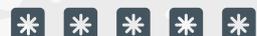
- **Comptines, œuvres, titres de film...** : Inspirez-vous des répliques d'un film, du titre d'une œuvre, ou de phrases de comptines ou de poésie. Transformez ensuite votre phrase pour la complexifier.

Par exemple : " La cigale ayant chanté tout l'été se trouva fort dépourvue quand la bise fut venue "

» devient **l[@tL'é5TfDQlbFv**

1  
De manière générale, essayez de remplacer certaines lettres par des chiffres ou des symboles, par exemple :

- A devient @ ou 4
- C devient {
- E devient 3
- i devient ! ou 1
- S devient 5
- O devient 0 ou \*
- S devient 5
- X devient %
- ...



INSPIREZ-VOUS !